

# FOREST

**6 mars**  
Ten Weyngaert  
rue des alliés, 54  
**14h > 18h**



Illustration : Tom Haugomat

## EN TRANSITION

**ECOUTER  
& DEBATTRE**  
conférences

conso 2.0  
bien manger  
**RENCONTRER  
& ECHANGER**  
tous ensemble  
coin vert

**REGARDER  
& APPRENDRE**  
documentaires

SYNERGIES

idées projets  
**CONSTRUIRE  
L'AVENIR**  
*Forest des possibles*

**BRICOLER  
& RECYCLER**  
ateliers

**BAR  
DISCUTER  
EN DEGUSTANT**  
grignotages

LIENS

PARTICIPANTS  
organisation

GC Ten Weyngaert, Soyons Solidaires, Neptune Quartier Durable, Repair Café, QuartierWielsWijk, Marché Gratuit, FOREST Free - donner prêter (échanger), Verte Berthelot, Futur du Marais Wiels, Tunnel Wiels/Divercity, Brocantes de quartier, "Bloum" coopérative de Forest, GASAP "Les paniers de Margueritte", Coopérative PoiDs Gourmand, Projet four à pain, ForestdeSEL, Composter, Cojardinage, L'Art à l'Oeuvre - Art et Emploi, Plate-forme pour sortir du désastre carcéral

**TOUT  
AUTRE  
CHOSE** **HART  
BOVEN  
HARD  
VORST**



tacforesthbhvorst@gmail.com



Tout Autre Chose Forest - Hart Boven Hard Vorst  
[www.toutautrechose.be/agenda](http://www.toutautrechose.be/agenda)

E.R.: T. Lallemand 38, rue des châtaignes 1190 Forest - Ne pas jeter sur la voie publique

# PROGRAMME

Forest fourmille d'initiatives citoyennes qui proposent un autre rapport à l'environnement, à l'alimentation, à la consommation, au lien social, au lieu de vie... Cette journée sera l'occasion pour les habitants de les découvrir, mais aussi, pour ceux qui sont déjà impliqués dans ces dynamiques, de se rencontrer et créer des synergies... afin de se diriger vers un Forest en transition.

[Grande Salle]

Espace de rencontre des différentes initiatives : stands, expos, discussions...

... mais aussi ailleurs, sous d'autres formes de présentation : bar, ateliers, films, débats...



Tout Autre Chose - Hart boven Hard  
Soyons Solidaires  
Tunnel Wiels/Divercity  
L'art à l'œuvre - Art et Emploi  
Plate-forme pour sortir du désastre carcéral



Neptune Quartier Durable  
Composter  
Cojardinage  
QuartierWielsWijk  
Verte Berthelot  
Futur du Marais Wiels

« Bloum », coopérative de Forest  
GASAP Les paniers de Margueritte  
Projet four à pain  
Coopérative PoiDs Gourmand



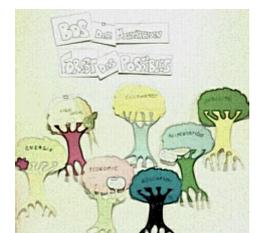
Repair Café  
Marché Gratuit  
ForestdeSEL  
Les brocantes de quartier  
FOREST Free-donner prêter (échanger)



Pour préparer les prochaines rencontres et actions

indiquez dans la fresque de la "Forest des possibles" :

- vos thématiques (= arbres),
- vos projets existants (= fruits),
- vos idées et envies pour l'avenir (= fleurs),
- vos coordonnées (= feuilles)





[Salle du 2e étage]



- 14h00-14h30 : **Rob Hopkins** (Fondateur du mouvement des villes en transition) (*Sacrée croissance* - ARTE).  
Totnes, ville en transition (*Vidal Benchimol*), première à avoir adopté ce modèle en 2006, a inspiré 1500 initiatives dans 44 pays du monde (dont 80 en Belgique) !  
Une transition est possible (*Nature & Progres*) : extraits de "Nourrir l'Europe en temps de crise" (P. Servigne), une approche systémique de la sécurité alimentaire.
- 14h30-15h00 : « **Nourrir l'Europe en temps de crise** » : *Françoise Debard* relaie le contenu d'une conférence de Pablo Servigne et présente brièvement ses ouvrages, qui proposent une vision qui fait le lien entre actions locales et globales, ainsi que des pistes concrètes innovantes.
- 15h00-15h30 : **Reportage sur la Park Slope Food Coop** (*Tom Boothe*) : Bien se nourrir, c'est cher? A New York, les clients travaillent tous dans cette coopérative, ce qui permet d'acquérir des produits de qualité à prix modique.  
Des supermarchés en circuits courts (*Futuremag* - Arte): Réduire l'empreinte carbone et l'empreinte environnementale en vendant des produits locaux.
- 15h30-16h00 : « **Bloum** » (coopérative de Forest) : *Christine Stanzyck* présentera le projet de cette épicerie bio « Low Waste » (produits frais et secs, minimum d'emballages, vrac...)
- 16h00-16h30 : **Art et Emploi – l'Art à l'oeuvre** : *Tina Noiret* explique comment la mise en œuvre de projets créatifs, individuels ou collectifs, et d'innovations en matière d'emploi permettent de trouver des solutions à la crise de l'emploi.
- 16h30-17h00 : **Parcours de Soyons Solidaires** : Comment les mamans et les jeunes vont du quartier Saint-Antoine jusqu'à Calais pour distribuer aux réfugiés ce qu'ils ont récolté et cuisiné.
- 17h00-17h30 : **Le Futur du Marais Wiels** : un lotissement de 200 logements en 9 tours de 7 à 9 étages. Des habitants concernés/inquiets vous exposent le projet des promoteurs, les réponses de la commune, les sonnettes d'alarmes déjà tirées. Et développent sur les questions de densité, biodiversité, mobilité, patrimoine, eau, ...



### [ Vitrine ]

14h00-14h30 : **YOGA** : par *Gloria*, de **ForestdeSEL**, pour commencer l'après-midi le corps et l'esprit serein...

14h30-16h30 : **BRICOLAGE ET MUSIQUE** *Sophie et Anne* de **ForestdeSEL** aident à fabriquer des instruments en objets de récup' puis à composer un petit moment musical (atelier **POUR LES ENFANTS** dont les parents découvrent les autres activités : max.15 enfants, 6-12 ans)

**APPORTEZ** :  
vieux T-shirts,  
chaussettes &  
pulls troués...

**REPRISER DES PULLS ET CHAUSSETTES**, avec *Emmy* du **Repair Café**  
**FABRIQUER DES SACS DE COURSES** avec des vieux T-shirts, pour arrêter le plastique, avec « **Bloum** », la coopérative de Forest

17h30-18h00 : **CLÔTURE EN MUSIQUE** Atelier chant collectif africain (*Samira et Eva* de **ForestdeSEL**).  
Petit concert des instruments de récup' fabriqués par les enfants.



[ BAR ] Un coin pour se rencontrer et discuter à l'aise autour...

- ... d'une soupe, de vin, de jus ou d'une tartina de « **Bloum** », coopérative de Forest
- ... d'une pâtisserie marocaine et d'un thé à la menthe de **Soyons Solidaires**
- ... de la Keelbier : soutien **contre le projet de maxi-prison à Haren**

# PARTICIPANTS

**Tout Autre Chose – Hart boven Hard** : Mouvement citoyen et associatif en création, soutenu par diverses personnalités et associations, pour lutter contre les mesures d'austérité et proposer Tout Autre Chose...

**Soyons Solidaires** : Des mamans et des jeunes du quartier Saint-Antoine cuisinent, récoltent des dons et distribuent aux démunis (réfugiés, sans-papiers, SDF...). Ils sont même allés jusqu'à la jungle de Calais !

**Neptune Quartier Durable** : Réflexion, sensibilisation et action sur des questions liées à la diminution de notre empreinte écologique, à la création de liens sociaux et d'une meilleure qualité de vie dans le quartier. Ex. : la mobilisation contre l'abattage des grands arbres du quartier a mené à d'autres réflexions, plus globales...

**QuartierWielsWijk** : Quartier durable à l'initiative d'habitants dont l'objectif est d'inciter les gens à la marche urbaine. Une foule de projets ont vu le jour depuis 2012 : balcons sonores, givebox, WielsSOCLEAN... et :

- **Marché Gratuit** : Un espace sans droit d'entrée, où chacun peut donner ou emmener ce qu'il souhaite. Le message est simple: "Amenez ce que vous voulez, ou rien du tout. Repartez avec ce qui vous plaît."
- **FOREST Free – donner prêter (échanger)** : Groupe Facebook créé pour faciliter les dons (ou échanges... mais pas de ventes !) d'objets et de nourriture, et les prêts de matériel sur la commune de Forest.
- **Verte Berthelot** : Les habitants de la rue Berthelot s'attellent à la verdurisation de leur rue, dans le cadre des projets « Quartiers verts » . 1e étape : fabrication de bacs à partir de palettes chez Lady DIY
- **Le Futur du Marais Wiels** : Des habitants se mobilisent autour du marais accidentellement créé derrière le Wiels : un petit coin de nature riche en faune et flore, menacé par un énorme projet immobilier.
- **Une brocante dans votre rue ?** Pour éviter de jeter, consommer autrement, faire des affaires, créer de la vie et des liens dans le quartier... Découvrez comment en organiser une, vous aussi.
- **Tunnel Wiels/Diversity** condamné: quid de la mobilité douce?

« **Bloum** », **coopérative de Forest** : Projet de coopérative bio « low waste » ayant la volonté de réduire les déchets (produits secs et frais, privilégier le vrac...), selon une philosophie générale de slow-food et de décroissance.

**GASAP Les paniers de Margueritte** : Groupe d'Achat Solidaire de l'Agriculture Paysanne du quartier Bervoets : des citoyens s'associent avec un producteur local pour acheter régulièrement et à long terme.

**La coopérative PoiDs Gourmand**, regroupe diverses initiatives autour de l'alimentation durable : épicerie bio en ligne, livraison de producteurs locaux (La Ruche qui dit oui!), coopérative (La Vivrière),... avec un résultat concret dans nos assiettes, mais aussi pour l'emploi des petits producteurs locaux!

**Projet four à pain** collectif et traditionnel dans les anciennes forges du parc Duden.

Au **Repair Café**, des bricoleurs bénévoles vous aident à insuffler une nouvelle vie dans vos objets perdus.

**ForestdeSEL** : un système d'entraide local. Je te coupe les cheveux, elle répare ton vélo, tu m'aides à déménager, je vous donne un cours de cuisine... Une heure vaut une heure, c'est le principe du SEL !

- **Composter**, même sans jardin : *Mathilde* vous fait découvrir les composts de quartier ... et d'appartement !

**Cojardinage** : Vous aimeriez vous occuper d'un potager mais vous n'en avez pas ? Ou vous en avez un mais vous ne voulez pas vous en occuper seul ? Ce projet vous met en contact et propose aussi des ateliers...

**L'art à l'œuvre – Art et Emploi**, est une communauté de pratiques qui met en œuvre des projets créatifs, individuels ou collectifs, et des innovations en matière d'emploi. A découvrir au travers de toiles et de livres.

**Plate-forme pour sortir du désastre carcéral** : recherche d'alternatives au projet de **méga-prison de Haren**, par une lecture critique de ce projet et de ses nombreux impacts (urbanisme et environnement, politique pénale, souveraineté alimentaire, participation citoyenne,...) et l'élaboration de solutions alternatives.